

Mesures barrières Coronavirus à domicile

I. Contexte






Le coronavirus (COVID-19) est un virus qui se transmet par les gouttelettes du patient infecté. Dans le cadre de l'épidémie du coronavirus, les soignants doivent donc mettre en place des **précautions dites « gouttelettes » en complément des précautions standard**.

Ces précautions concernent l'équipement lors des soins, la désinfection du matériel et l'organisation de la tournée.

II. Quel équipement de protection individuel doit-on choisir ?

Les équipements décrits ci-dessous doivent être utilisés pour **tout patient suspecté d'être infecté par le COVID-19 ou dont l'infection est confirmée par un test virologique**.

Comme pour tous les patients, vous devez procéder à un **lavage des mains** (ou utilisation de **solutions hydro-alcooliques**) **avant et après les soins**.

| | | |
|---|--|--|
|  | Masque chirurgical | A porter durant toute votre tournée. Le même masque peut être porté pendant 4 heures (sauf s'il est souillé). Si vous touchez votre masque : pensez au lavage des mains. |
|  | Masque FFP2 | A porter en cas de risque de projections (crachat, aspiration, soin de bouche, ...). Le même masque peut être porté pendant 8 heures . Si vous touchez votre masque : pensez au lavage des mains. |
|  | Lunettes de protection | En cas de risque d'exposition à des liquides biologiques. |
|  | Tablier de protection à usage unique Ou Surblouse à manches longues à usage unique | En cas de contact (même de courte durée) avec le patient. Par exemple : prise de sang, toilette, réfection de pansement, ... Selon la symptomatologie du patient et la nature des soins réalisés |
|  | Gants à usage unique | En cas de risque d'exposition à des liquides biologiques (crachats, soins de bouche...). |

III. Comment désinfecter le matériel réutilisable ?

Privilégier autant que possible le matériel à usage unique.

Tout le matériel réutilisable qui a été en contact avec le patient (et qui n'est pas à usage unique), doit être nettoyé / désinfecté (tensiomètre, saturomètre, lunettes de protection...)

Vous pouvez par exemple utiliser des lingettes détergentes – désinfectantes virucides.

IV. Comment organiser la tournée ?

Nous vous conseillons plusieurs modes d'organisation à adopter en fonction de votre situation :

- 1- Organisation avec les autres cabinets de votre ville (ou de votre organisation territoriale) afin que certains cabinets se « consacrent » uniquement aux patients suspectés d'être atteints du COVID-19, et que d'autres cabinets s'occupent des patients non infectés par le COVID-19.

OU

- 2- Organisation au sein même de votre cabinet pour que certains infirmiers libéraux fassent des tournées dédiées aux patients atteints du COVID-19.

OU

- 3- Si vous travaillez seul(e), faites votre possible pour prendre en charge vos patients non infectés par le COVID-19, les plus fragiles, en début de tournée, et prendre en charges les patients atteints par le COVID-19 en fin de tournée.

V. Que faire si vous avez été en contact avec un patient atteint du COVID-19 ?

Si l'infirmier a été en contact avec un patient infecté par le coronavirus, la conduite à tenir dépend de deux cas de figure :

1. **Si vous n'avez pas de symptômes** : pas de confinement, portez un masque constamment, chez tous les patients.
2. **Si vous avez des symptômes** : confinement 14 jours. Vous serez alors en arrêt de travail. Vous êtes prioritaire pour avoir accès au test de dépistage.