

Formation aux prélèvements naso-pharyngés COVID-19



Session du

- 01 L'équipement de Protection Individuel
- 02 L'équipement nécessaire au prélèvement
- 03 La procédure d'habillage
- 04 La préparation du patient
- 05 Le prélèvement
- 06 La procédure d'emballage et de transport
- 07 Vidéo
- 08 Les étapes pour retirer les EPI
- 09 A retenir

SOMMAIRE

Equipement de Protection Individuel (EPI)

Au minimum

- 1 charlotte (protection complète de la chevelure)
- 1 masque FFP2
- 1 visière et/ou 1 paire de lunettes de protection
- 1 blouse de laboratoire (ou tenue professionnelle)
- 1 surblouse ou 1 combinaison intégrale
- 1 paire de gants à usage unique

Au maximum

- 1 paire de manchettes (à mettre sur la sur-blouse)
- 1 paire de sur-chaussures
- 1 seconde paire de gants à usage unique

Équipement nécessaire au prélèvement

- Haricot pour désinfecter le tube milieu de transport et écouvillon (en fonction des modalités du laboratoire exécutant)
- Essuie-tout
- Désinfectant virucide
- Contenu des kits de prélèvement
 - Ecouvillon Kit de prélèvement +/- milieu de transport
 - Étiquettes pour identifier le prélèvement
 - 1 premier emballage avec tampon absorbant
 - 1 sur-emballage
 - 1 bon de demande, papiers
 - Conseillé : une signalétique prélèvement COVID, à mettre sur le sur-emballage, pour bien identifier ce type de prélèvement
- Contenant pour déchets contaminés
- Pour le patient : masque chirurgical et désinfectant mains (en fonction des modalités du laboratoire exécutant)

Procédure d'habillage pour entrer en zone sale

Préparation

- > S'assurer que les **EPI** sont **sans défaut** et de **bonne taille**.
- > Enlever les bijoux, attacher les cheveux longs
- > L'**habillage** se fait dans une **zone propre**

1 BLOUSE

- > Par dessus la blouse ou la tenue de rechange, enfiler une surblouse à usage unique (si pas d'élastique à l'extrémité de la manche, fixer avec du sparadrap)



2 HYGIÈNE DES MAINS

- > Réaliser un geste d'hygiène des mains par friction avec une solution hydro-alcoolique



3 APR

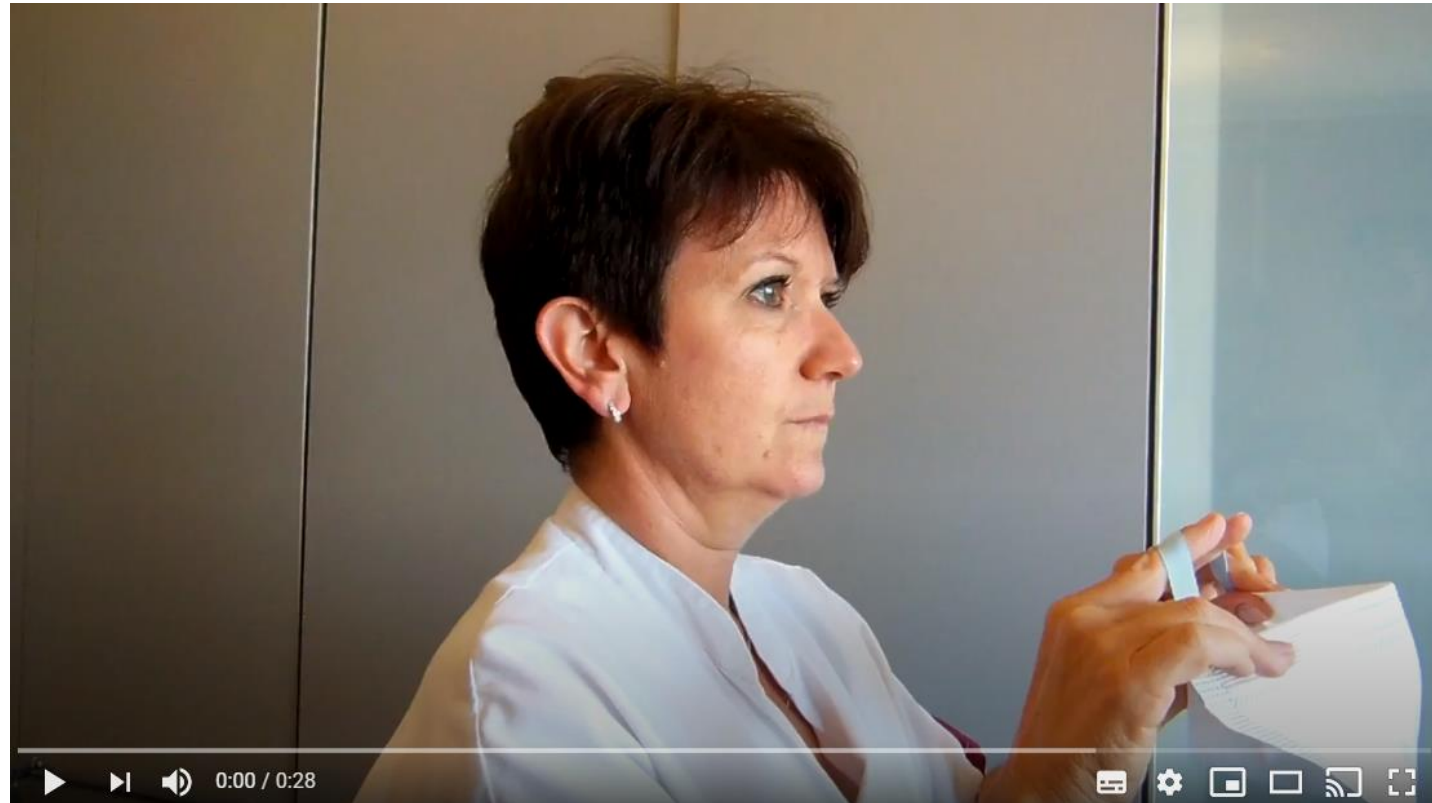
- > Prendre un appareil de protection respiratoire (APR : masque FFP2) dans le creux de la main en laissant libre les courroies.
- > Placer l'APR pour couvrir le menton et le nez.
- > Placer correctement les courroies.
- > S'il y a une pince nasale, la modeler à la forme du nez
- > Vérifier l'étanchéité par un test d'ajustement (fit-check)



Comment bien ajuster son masque de protection respiratoire ?



Comment vérifier l'étanchéité d'un masque (fit-check) ?



4

COIFFE

- > Couvrir les cheveux d'une coiffe



5

PROTECTION OCULAIRE

- > Mettre les lunettes et/ou la visière
- > Ajuster pour éviter l'apparition de buée



6

SUR-CHAUSSES

- > Mettre les sur-chaussures couvrantes (option)



7

HYGIÈNE DES MAINS

- > Réaliser un second geste d'hygiène des mains par friction avec une solution hydro-alcoolique



8

PROTECTION DES MAINS

- > Mettre une première paire de gants non stériles à usage unique en veillant à recouvrir les poignets de la surblouse par les gants



- > Enfiler les manchettes de protection (option)



- > Mettre une deuxième paire de gants non stériles à usage unique en veillant à recouvrir les poignets de la manchette par les gants (option)



- > Entrer dans la zone sale

- Une fois que les mains gantées ont touché le patient, ne plus toucher le masque ni les lunettes
- Ne plus sortir de la zone sale pour aller chercher du matériel

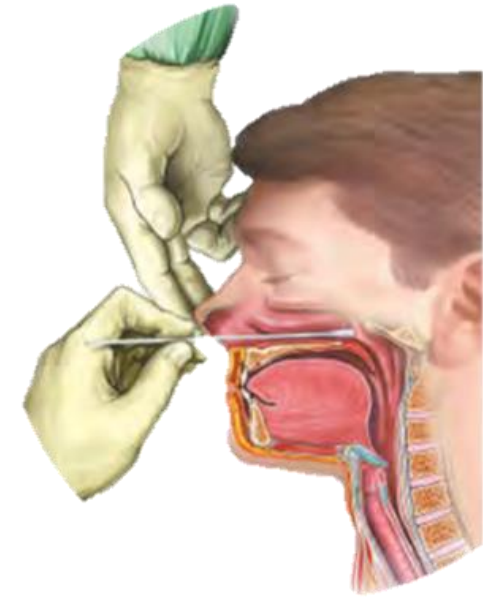
Préparation du patient

- Pour le prélèvement, il est conseillé au patient de se présenter avec un masque
- Faire moucher le patient si rhinorrhée
- Lui faire jeter le mouchoir dans un contenant pour déchets contaminés, puis lui mettre de la solution hydro-alcoolique sur les mains pour désinfection.
- Préparer l'étiquette du patient qui sera ensuite apposée sur le tube
- Faire asseoir le patient, **la tête droite** (alignement colonne vertébrale-sommet du crâne).
- Abaisser le masque du patient au-dessous du nez au moment du prélèvement.
- **Se positionner latéralement au patient.**



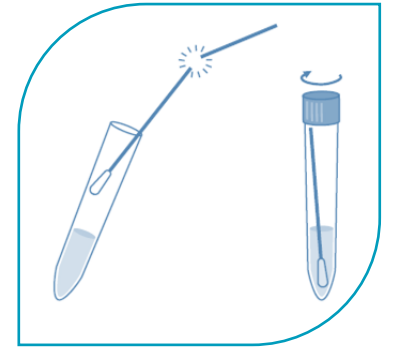
Le prélèvement

- **Soulever la pointe du nez** de manière à offrir la vision de la fosse nasale en enfilade au niveau de son plancher.
- Saisir entre deux doigts l'écouvillon par la tige et l'introduire dans la narine **perpendiculairement au plan de la face** (ne pas suivre l'arête nasale) en longeant le plancher de la fosse nasale.
- Enfoncer (au moins 5 à 7 cm) l'écouvillon le long de la paroi nasale, jusqu'au contact de la paroi rhino-pharyngée. Une résistance doit être nettement perçue.
- Faire rouler l'écouvillon entre les doigts **au moins 5 secondes (10 conseillées)**
- Retirer l'écouvillon dans l'axe et prendre garde à ne pas toucher l'orifice narinaire.
- Si besoin le même écouvillon peut être utilisé pour la deuxième narine



Le prélèvement

- (en fonction des kits de prélèvement) Casser l'embout de l'écouvillon qui sera laissé dans le milieu de transport. La tige restante doit être jetée dans le contenant pour déchets contaminés.
- Identifier le tube en respectant la procédure de décontamination préconisée par le laboratoire.



- Piège : Ne pas manipuler les éléments de votre environnement avec des gants souillés, ex : le spray.



> Prélèvements effectués en série

- > Une 2^{ème} personne, équipée de la même manière, doit fournir au préleveur (kit/gants/étiquettes) tout ce dont il a besoin, chacun devant rester dans sa zone propre ou sale.
- > Ajouter une 3^{ème} personne si le patient est agité.

Procédure d'emballage et de transport

- Le tube avec milieu de transport contenant l'écouvillon est ensuite placé dans un premier emballage **avec absorbant (si sachet plastique apposée l'étiquette patient)**
- Mettre ensuite dans un **sur-emballage pour le transport**
- Il est important de pouvoir visualiser l'identité du patient sans ouvrir l'emballage (2^{ème} étiquette)
- Mettre le **bon de demande** et la **fiche de renseignements cliniques** « **COVID-19 ou NIV-2** » dans la poche extérieure



Acheminer **entre +2 °C et +8 °C** en respectant les délais préconisés par le laboratoire

Vidéo : tutoriel prélèvement de COVID-19



vidéo proposée par le NEJM

Vidéo : tutoriel prélèvement de COVID-19



vidéo proposée par le CNR coqueluche

Vidéo : tutoriel prélèvement de COVID-19



vidéo proposée par le CHU de Bordeaux

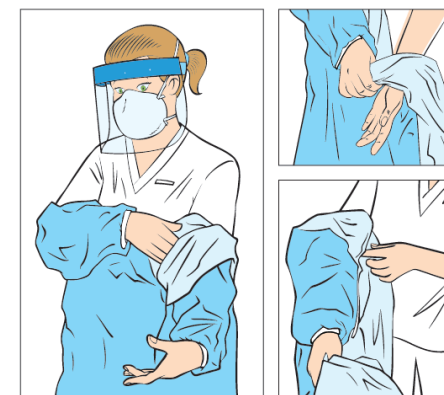
Les étapes pour retirer les EPI

RAPPEL

Il faut considérer que l'avant des équipements de protection peut être contaminé.
Déshabillage en sortie de zone sale.

1 BLOUSE

- > Après avoir retiré la première paire de gants suite au prélèvement, retirer la sur-blouse par l'arrière sans toucher l'avant.
- > Saisir l'intérieur de la manche opposée, la faire glisser sans la retourner pour dégager la main.
- > Avec la main dégagée, procédez de la même façon pour retirer l'autre manche.
- > Rouler la blouse en boule en évitant de toucher l'extérieur.
- > Jeter dans le contenant à déchets contaminés.



2 AUTRES EPI

- > Retirer ensuite les sur-chaussures, la charlotte et les manchettes de protection.
- > Jeter dans le contenant à déchets contaminés.

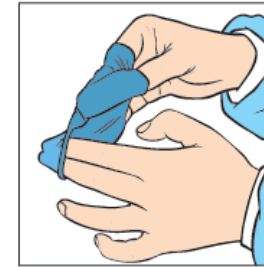
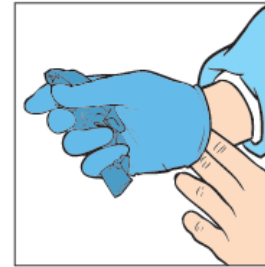
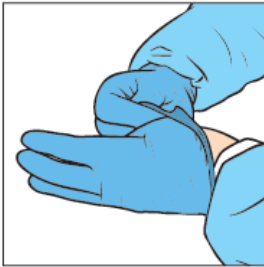
3 HYGIÈNE DES MAINS

- > Réaliser un geste d'hygiène des mains par friction avec une solution hydro-alcoolique.



4 GANTS

- > Pour retirer les gants, saisir la surface extérieure d'un des gants en le pinçant au haut de la paume.
 - > Écarter le gant de la paume en le tirant vers les doigts et le retourner sur lui-même.
 - > Le chiffonner en boule et le garder dans la main gantée.
 - > Glisser l'index et le majeur nus sous la bande de l'autre gant sans toucher l'extérieur.
 - > Écarter le gant de la paume en le tirant vers les doigts et le retourner sur lui-même.
- L'étirer pour que le premier gant entre dedans puis jeter les gants dans le contenant à déchets contaminés.



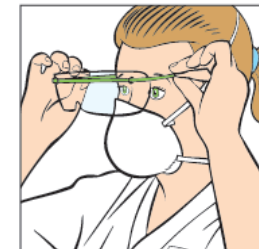
5 HYGIÈNE DES MAINS

- > Réaliser un geste d'hygiène des mains par friction avec une solution hydro-alcoolique



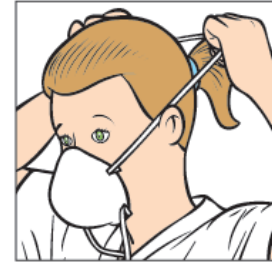
6 PROTECTION OCULAIRE

- > Pour retirer les lunettes ou la visière, manipuler l'équipement pas les côtés ou l'arrière en évitant de toucher l'avant
- > Ne pas les déposer sur des surfaces propres ou à cotés des sachets de prélèvements
- > Procéder à leur décontamination



6 MASQUE

- > Pour retirer l'APR, pencher la tête légèrement vers l'avant, passer la courroie inférieure par dessus la tête puis la courroie supérieure en évitant de toucher le filtre.
- > Jeter dans le contenant à déchets contaminés



7 HYGIÈNE DES MAINS

- > Réaliser un geste d'hygiène des mains par friction avec une solution hydro-alcoolique



Tous les matériels jetables sont placés dans le conteneur à déchets contaminés et éliminés suivant la filière des DASRI.

- Sortir de la zone sale

Procédures habillage/déshabillage



A retenir

Tube
Écouvillon

Ne pas oublier d'étiqueter le tube avec l'écouvillon

Emballage

Le préleveur doit éviter de toucher le 1er emballage. Le second doit rester en zone non contaminée et être manipulé par quelqu'un ayant les mains propres

Ne pas
forcer

Il faut **aller jusqu'au naso-pharynx**. L'anatomie de chaque patient est différente, mais par l'un ou l'autre orifice nasal, il doit être possible de prélever cette zone (hors déviation de la cloison, opération, situation clinique particulière)

Zone à
prélever

La **zone à prélever est le naso-pharynx** (soit **2 narines**, soit **1 narine pendant au moins 10 secondes** si le patient est agité ou difficile à prélever (ex : déviation de la cloison nasale)

50%

Une **mauvaise manipulation lors du déshabillage** est responsable d'environ **50% des contaminations** du personnel soignant

Merci De Votre Attention

Des questions ?

